

Meny vecka 34–2019

Måndag 19 augusti 2019 – Fredagen 23 augusti 2019

www.henkes.nu



Alltid på Henkes:

Hemlagade köttbullar i gräddsås med kokt potatis och pressgurka samt lingonsylt

Tacobuffé med nötfärs, nachochips och sedvanliga tillbehör

VI HAR GJORT OM VÅRA RECEPT OCH ANVÄNDER I STÖRSTA MÅN GLUTENFRI HAVREGRYN & LAKTOSFRI GRÄDDE

Måndag

Bbq marinerad Pulled pork serveras med stekt potatis, BBQ-sås samt coleslawsallad

Stekt prinskorv serveras med äggröra och stekt potatis

Panerad fiskfilé serveras med laktosfri skaldjursröra och kokt potatis (G)

Dagenspasta med salsiccia korv och färska grönsaker i senapsås (G)

Wokad kyckling **röd curry** med färska grönsaker serveras med jasminris (fisksås)

Vegetariskt: **Falafel** serveras med jasminris och hummus (G)

Till kaffet: Blandade kakor och bakverk (G+L)

Tisdag

Kokt kalv i dillsås serveras med kokt potatis och ångkokta grönsaker

Hemlagade gluten & laktosfria raggmunkar serveras med stekt fläsk och lingonsylt

Bruna bönor serveras med stekt fläsk

Stekt fläsk serveras med kokt potatis och löksås

Pasta Alfredo med kyckling (G+L)

Pocherad fiskfilé i vitvinsås med räkor serveras med kokt potatis och aioli

Wokad biff & färska grönsaker **oystersås** serveras med jasminris (G+ Fisksås)

Vegetariskt: **Piroger med fetaost och spenat** alt raggmunk med hackad rödlök och **gräddfil (G+L)**

Till kaffet: Blandade kakor och bakverk (G+L)

Onsdag

Pljeska vica på nötfärs serveras med stekt strimlad potatis, ajvar relish, **gräddfil** och rödlök (L)

Bbq kryddade ugnstekta kycklingklubbserveras med stekt strimlad potatis

Stek falukorv serveras med **stuvade makaroner (G)**

Pocherad fiskfilé i lime sås med sparris och räkor serveras med kokt potatis och citronklyfta

Wokad kyckling med färska grönsaker **grön curry** med jasminris (fisksås)

Vegetariskt: Chili sin carne serveras med jasminris

Till kaffet: Blandade kakor och bakverk (G+L)

Torsdag

Stekt kebabskav med tomatås serveras med pommes frites, sallad, feferoni och vitlöksås

Kasslergratäng med strimlad potatis

Wokade äggnudlar med strimlat kött och färska grönsaker i sojasås (Fisksås)

Krämig pasta carbonara tagliatelle med purjolök (G+L)

Fiskgryta med saffransås serveras med kokt potatis, aioli och vitlöksbröd (G)

Ärtsoppa med rimmat fläsk och senap

Pannkakor serveras med hallon & pannkakssylt, vispad grädde, maräng, marshmallows, chokladknappar, choklad & kolasås samt bär mix (G+L)

Vegetariskt: **Wokade äggnudlar** med färska grönsaker sweetchili & **pannkakor med tillbehör (G+L)**

Till kaffet: Kladdkaka med vispad grädde (G+L)

Fredag

Kycklingschnitzel serveras med stekt potatis, rödvinsky samt bearnaisesås och gröna ärtor (G)

Ugnsgatinerad nöt korv med ost, senap och tomatås

Panerad sejfilé serveras med kokt potatis, remouladsås (G+L)

Pasta med biff och färska grönsaker i dijonsås (G)

Wokad kyckling med färska grönsaker **tomka** serveras med jasminris (fisksås)

Vegetariskt: **Broccoli och blomkåls gratäng**

Till kaffet: Smulpaj med äpple och kanel serveras med vaniljsås (G+L)

Förklaring: G: Rätten innehåller gluten L: Rätten innehåller laktos N: Rätten innehåller nötter

Smaklig måltid önskar Charlotte och Bülent med personal

Pris: 99: - inkl. dryck, salladsbuffé, kaffe & kaka

Take away 85: -inkl. matlåda och sallad (i matlåda ingår inte dryck, kaffe eller dagens kaka)

www.henkes.nu Johannelundsvägen 3, 194 61 Upplands Väsby 08 590 300 80